

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора  
по воспитательной работе

 Т.В. Серова



УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБОУ «Казанская школа-интернат им. Е.Г. Ласточкиной»

М.Н. Гафарова

**Режим дня  
ГБОУ «Казанская школа-интернат им. Е.Г. Ласточкиной»**

	<b>1 классы</b>	<b>2-5 классы</b>	<b>6-9 классы</b>	<b>10-12 классы</b>
Подъем, зарядка, сбор детей	7.00	7.00	7.00	7.00
Утренний туалет, проветривание, уборка спальных комнат	7.15	7.15	7.15	7.15
Завтрак	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50	7.30 – 7.50
Подготовка учащихся к урокам	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
1 урок	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40
2 урок	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
Динамическая пауза	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45
3 урок	9.45-10.25	9.45-10.25	9.45-10.25	9.45-10.25
4 урок	10.35-11.15	10.35-11.15	10.35-11.15	10.35-11.15
Обед (1-5 кл.)	11.15-11.45	11.15-11.45	-	-
5 урок	11.45-12.25	11.45-12.25	11.25-12.05	11.25-12.05
Обед (6-12 кл.)	-	-	12.05-12.35	12.05-12.35
6 урок	12.35-13.15	12.35-13.15	12.35-13.15	12.35-13.15
7 урок	-	-	13.25-14.05	13.25-14.05
8 урок	-	-	14.15-14.55	14.15-14.55
Дневной сон	13.15-15.00	-	-	-
Свободное время (прогулка, культурно-массовые и спортивные мероприятия, внеклассная работа)	15.30-16.30	13.15-15.00	13.15-15.30 14.05-15.30	14.05-15.30, 14.55-15.30
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.30-16.00	15.30-16.00
Свободное время (прогулка, внеклассная работа, посещение библиотеки)	15.30-18.30	15.30-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Посещение кружков и секций	по расписанию			
Самоподготовка	-	16.30-18.00	16.30-18.00 16.30-19.00	16.30-19.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Свободное время (прогулка, занятия по интересам, уход за одеждой, вечерний туалет, подготовка ко сну)	19.00-20.00	19.00-20.30	19.00-21.00 (1-5 кл.) 19.30-22.00	19.30-22.00
2-й ужин	20.00-20.30	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Сон	20.30-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00 (1-5 кл.) 22.00-7.00	22.00-7.00

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора  
по воспитательной работе



Т.В.Серова



УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГБОУ «Казанская школа-  
интернат им. Е.Г. Ласточкиной»

М.Н. Гафарова

**Режим дня в выходные**  
**ГБОУ «Казанская школа-интернат им. Е.Г. Ласточкиной**  
**для детей с ограниченными возможностями здоровья»**

Время суток (час)	Режимные моменты
8.30	Подъем, зарядка, сбор детей
8.45	Утренний туалет, проветривание и уборка спальных комнат
9.00-9.30	Завтрак
9.30-13.00	Свободное время (прогулка, культурно-массовые и спортивные мероприятия, посещение кружков и секций, внеклассная работа, посещение библиотеки)
13.00-13.30	Обед
13.15-15.00	Дневной сон для 1-х классов
15.00-15.30	Полдник
15.30-18.30	Свободное время (прогулка, культурно-массовые и спортивные мероприятия, посещение кружков и секций, внеклассная работа, посещение библиотеки)
18.30-19.00	Ужин
19.00-20.30	Свободное время (прогулка, уход за одеждой, подготовка ко сну)
20.30-21.00	2-й ужин
21.00-8.00	Сон для 1-х классов
20.30-7.00	Сон для 1-х классов (воскресенье)
21.00-8.00	Сон для 5-8-х классов
21.00-7.00	Сон для 5-8-х классов (воскресенье)
22.00-8.00	Сон для 9-12-х классов
22.00-7.00	Сон для 9-12-х классов (воскресенье)